

Załącznik nr 1  
Do Umowy nr POS/000024/07/D  
z dnia .....

**Szczegółowy wykaz ofert realizacji zadań publicznych dotyczących wsparcia dla osób  
niepełnosprawnych, uruchomionego w 2021 roku w związku z ogłoszonym na obszarze  
Rzeczypospolitej Polskiej stanem epidemii  
wywołanym wirusem SARS-Cov-2**

**Zlecenie realizacji zadań publicznych na podstawie art. 15zzm ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych**

**1. Ogólna informacja dotycząca złożonych ofert realizacji zadania publicznego**

łączna liczba ofert realizacji zadania publicznego na rzecz osób niepełnosprawnych, złożonych do Wnioskodawcy przez organizacje pozarządowe, spełniających kryteria określone w art. 15zzm ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych	1
łączna wysokość wnioskowanych kwot pomocy finansowej w ofertach realizacji zadania publicznego złożonych do Wnioskodawcy	100 000,00 zł
słownie złotych:	Sto tysięcy złotych 00/100

**2. Szczegółowa informacja dotycząca złożonych ofert realizacji zadania publicznego**

**Uwaga!** Należy wypełnić dla każdej oferty oddzielnie

2.1.	Nazwa organizacji pozarządowej składającej ofertę <b>Uwaga!</b> w przypadku oferty wspólnej należy wskazać każdego z Oferentów	Stowarzyszenie Przyjaciół Młodocina Większego i Osób Niepełnosprawnych Pozytywni
2.2.	Tytuł zadania	Rehabilitacja pocovidowa
2.3.	Opis docelowej grupy adresatów zadania (osób niepełnosprawnych / otoczenia osób niepełnosprawnych)	Adresatami zadania są osoby niepełnosprawne, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Młodocinie Większym i ich rodziny oraz członkowie Stowarzyszenia Przyjaciół Młodocina Większego i Osób Niepełnosprawnych Pozytywni

2.4.	Planowana liczba osób niepełnosprawnych objętych wsparciem	33 osoby
2.5.	Planowana liczba osób z otoczenia osób niepełnosprawnych objętych wsparciem wraz z wyszczególnieniem grupy docelowej (o ile dotyczy)	26 osób
2.6.	Opis działań planowanych do realizacji w ramach zadania	<p>Działania jakie zorganizujemy zostaną skierowane Osób Niepełnosprawnych (ich rodziców/opiekunów) oraz uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej podopiecznych Stowarzyszenia Pozytywni, do członków Stowarzyszenia Pozytywni spełniających podczas wyjazdu rolę opiekunów.</p> <p>Planujemy zorganizować wyjazd rehabilitacyjny, podczas którego zaproponujemy metody przeciwdziałania skutkom COVID-19. Ponadto będziemy prowadzić obserwację diagnozującą pod kątem deficytów pocovidowych. Obserwacja osób z niepełnosprawnością w warunkach całodobowych pomoże dobrać odpowiedni tor postępowania terapeutycznego. Nasze działania w projekcie będą miały wymierne przełożenie na łagodzenie skutków COVID-19 podczas realizacji projektu, a także w przyszłości gdyż praca terapeutyczna będzie kontynuowana również po zakończeniu projektu.</p> <p>Okres pandemii COVID-19 i wprowadzone w związku z tym obostrzenia takie jak: ograniczenia w przemieszczaniu się oraz przymusowa izolacja społeczna miały negatywny wpływ na samopoczucie i zdrowie psychiczne wielu osób. W bardzo trudnej sytuacji znalazły się również osoby niepełnosprawne, które odczuwały mocny niepokój w związku z tą niecodzienną sytuacją. Izolacja społeczna prowadzi do wielu zaburzeń emocjonalnych, aby niwelować jej skutki u osób niepełnosprawnych potrzebne jest profesjonalne wsparcie. Zarówno osoby z niepełnosprawnościami, jak i ich opiekunowie pozbawieni zostali możliwości korzystania z placówek oświatowych, ośrodków wsparcia, bogatej oferty kulturalnej, rekreacyjnej oraz aktywności społecznej. Covid-19 odcisnął swoje piętno w funkcjonowaniu osób z niepełnosprawnością zwłaszcza z niepełnosprawnością intelektualną. Obostrzenia zmuszały osoby niepełnosprawne do spędzania całych dni w domu, bez kontaktów ze swoimi znajomymi, przyjaciółmi, rówieśnikami. Dodatkowo nieumiejętność zrozumienia sytuacji i pozbawienie profesjonalnego</p>

		<p>wsparcia wpłynęły na gromadzenie się negatywnych emocji i eskalacji stresu. W wyniku pandemii osoby niepełnosprawne często paraliżuje strach przed zarażeniem, zaburzone również zostało ich poczucie bezpieczeństwa, wiele osób straciło swoich bliskich i nadal obawia się o własne życie. Proces ten wpłynął na jeszcze większą izolację i wykluczenie osób niepełnosprawnych. W ramach projektu m.in. chcemy zapoznać osoby niepełnosprawne ze sposobami radzenia sobie z lękiem i stresem odczuwanym w związku z koronawirusem. Uczestnicy projektu poznają mechanizmy powstawania napięć generujących stres, a także nauczą się jak go rozładować np. przy pomocy różnorodnych technik relaksacyjnych. W ramach zadania upowszechnimy wiedzę jak zatroszczyć się o swoją kondycję zdrowotną i psychiczną. Skoordynowane działania specjalistów, a także możliwość korzystania ze strefy spa podczas wyjazdu rehabilitacyjnego przyczynia się do niwelowania i łagodzenia niekorzystnych skutków Covid-19.</p> <p>Nasze działania motywujemy własnymi obserwacjami zachowań osób niepełnosprawnych w trudnych pandemicznych czasach, a także wiedzą zdobytą z publikacji badań które informują, iż osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają 2,5 razy większe ryzyko zachorowania na COVID-19 i 5,9 razy wyższe ryzyko zgonu z tego samego powodu. Są to badania opublikowane w marcu 2021 po analizie na grupie 64 mln amerykańskich pacjentów. Problemem jest również to, że ww. osoby często zakażenie Covid-19 przechodzą bezobjawowo lub niskoobjawowo. Jednakże skutki pandemii w tej grupie są podobne lub gorsze niż u ludzi w normie intelektualnej. Są to zarówno skutki społeczne, psychiczne i zdrowotne. Obecna oferta rehabilitacji pocovidowej kierowana jest głównie do osób w normie intelektualnej, a nie do osób niepełnosprawnych intelektualnie i chorych psychicznie. Natomiast ta grupa wymaga szczególnie spersonalizowanych działań. Osoby te skarżą się na obniżony nastrój, brak siły, mniejszą chęć i motywację do podejmowania zajęć. Pogorszyła się także jakość mowy spontanicznej. Osoby z niepełnosprawnością mają duży problem w sygnalizowaniu potrzeb, zaczynaniu i podtrzymaniu rozmowy, gdyż często jedyną możliwość do kontaktu w czasie pandemii mieli z członkami rodziny. Długi pobyt w domu spowodował wycofanie społeczne, lęk w kontaktach interpersonalnych, niechęć do sytuacji nowych, nieprzewidywalnych (wykraczających poza rutynę dnia codziennego w domu). U osób niepełnosprawnych pojawił się silny stres, ujawniający się zwłaszcza w nowych miejscach. Wykluczenie społeczne, które jest skutkiem niepełnosprawności pogłębiło się dodatkowo poprzez izolację</p>
--	--	---

		<p>(zawieszenie zajęć). Brak dostępu do rehabilitacji ruchowej spowodował wtórne problemy fizyczne. Skutkami zdrowotnymi są chroniczne zmęczenie, które przy braku motywacji charakterystycznej dla chorób psychicznych powoduje regres społeczny. Ponadto „mgła mózgowa” (dezorientacja, brak skupienia, problemy z komunikacją) jest łatwa do wykrycia u osób w normie intelektualnej, w przypadku osób niepełnosprawnych intelektualnie wymagana jest obserwacja w warunkach całodobowych, aby stwierdzić czy jest to skutek COVID-19 czy niepełnosprawności intelektualnej.</p> <p>Przebieg działań:</p> <p>I. Realizację projektu rozpoczniemy spotkaniem organizacyjnym realizatorów na którym podzielimy role, uzgodnimy szczegóły min dot. realizacji i monitoringu projektu.</p> <p>II. Wyjazd rehabilitacyjny, który będzie trwać 4 dni, zostanie zorganizowany dla osób niepełnosprawnych, ale także ich rodziców lub opiekunów w większości będą to uczestnicy WTZ, dla uczestników projektu zostaną zorganizowane zajęcia indywidualne, a także grupowe, takie jak hydroterapia, terapia ruchowa, uspołecznianie, animacje kulturalne, muzykoterapia. Osoby niepełnosprawne będą pod opieką opiekunów i kadry placówki WTZ. Uczestnicy wyjazdu będą odbywać zajęcia z psychologiem, animatorem kulturalnym, muzykiem, a także rehabilitantem. Specjaliści ci będą pracować nad poprawą funkcjonowania społecznego fizycznego oraz psychicznego uczestników projektu. Zaproponują oni również konkretne rozwiązania do stosowania w warunkach domowych (np.ćwiczenia ruchowe oraz z zakresu umiejętności społecznych). Uczestnicy wyjazdu będą również odbywać zajęcia z animatorem kultury, który będzie pracować nad poprawą funkcjonowania społecznego, zapewni on atrakcyjne zajęcia inspirujące do działania, a także ukaże możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego po powrocie z wyjazdu. Zajęcia z muzykoterapii natomiast wpłyną pozytywnie na psychikę osób niepełnosprawnych, pozwolą się one zrelaksować i rozładować nagromadzone napięcie. Wyjazd planowany jest w tereny górskie np. Kotlinę Jeleniogórską czy Beskid Żywiecki lub w inne malownicze rejony Polski.</p> <p>Hotel, w którym będą zakwaterowani uczestnicy wyjazdu będzie wyposażony w pokoje maksymalnie 4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym oraz w strefę wellness (baseny, sauny, grotę solną, pokój relaksu) przeznaczoną wyłącznie dla gości hotelowych – wymóg ten jest warunkiem zapewnienia bezpieczeństwa covidowego poprzez brak możliwości korzystania z tej strefy osób postronnych, przypadkowych spoza gości hotelowych. Pobyt</p>
--	--	--

		<p>w hotelu ze strefą spa pozwoli na regenerację organizmu, wyciszenie wewnętrzne eliminację lęku i odreagowanie stresu związanego z panującą pandemią. Zakwaterowanie, wyżywienie oraz transport zostanie sfinansowany z pieniędzy projektu. Wyjazd odbędzie się w reżimie sanitarnym.</p> <p>W całym zdaniu planujemy że udział weźmie 59 osób (33 osoby niepełnosprawne i 26 opiekunów osób niepełnosprawnych, w tym kadra WTZ i specjaliści potrzebni do realizacji zadań rehabilitacyjno-terapeutycznych).</p> <p>Na zakończenie działań odbędzie się plenerowe spotkanie integracyjne, na którym zostaną omówione wnioski z obserwacji z wyjazdu rehabilitacyjnego. Ponadto, chcemy, aby sami zainteresowani, ich opiekunowie wraz z instruktorami terapii zajęciowej stwierdzili jaki kierunek działań należy przyjąć na dalszy etap rehabilitacji. zostaną wypracowane wspólne cele walki ze skutkami covid-19. Spotkanie odbędzie się zgodnie z reżimem sanitarnym. Uczestnicy spotkania będą mieli zapewnione wyżywienie oraz dodatkowe atrakcje (np. rywalizacje sportowe, w tym celu zostaną zakupione różne gry plenerowe), które zostaną opłacone z pieniędzy projektu. Spotkanie integracyjne odbędzie się na terenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Młodocinie Większym. W celu realizacji zadania planujemy zakupić komplety stołów biesiadnych z ławkami, parasole ze stabilnymi podstawami i namioty, planujemy też stworzyć kącik relaksacyjny pod istniejącą wiatą w tym celu planujemy zakupić narożnik ogrodowy ze stolikiem, donice i wykonać nasadzenia roślinne. Podczas imprezy integracyjnej planujemy ognisko z pieczeniem kiełbasek, połączone z zabawą muzyczną.</p> <p>Zakupione stoły, ławki, namioty i parasole zostaną po realizacji projektu przeznaczone na organizację kolejnych działań Stowarzyszenia, w tym szczególnie działań przeciwdziałających skutkom covid takich, jak spotkania integracyjne, które mamy nadzieję, że przyczynią się do trwałości efektów wypracowanych w realizowanym działaniu.</p>
2.7.	Łączny koszt realizacji zadania	100 000,00 zł
2.8.	Planowane rezultaty zadania	<p>Zakładamy, iż wyjazd rehabilitacyjny pozwoli na</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) niwelowanie lub minimalizowanie negatywnych skutków Covid-19, diagnozę osób niepełnosprawnych pod kontem negatywnych skutków covid – 19. a także naukę jak radzić sobie w sytuacji pandemicznej.</li> <li>2) Umożliwi wymianę doświadczeń związanych z opieką nad osobami niepełnosprawnymi podczas pandemii korona wirusa oraz radzeniem sobie w sytuacjach kryzysowych</li> <li>3)zmobilizowanie osób niepełnosprawnych do kontaktów społecznych i</li> </ol>

		<p>aktywności fizycznej, jak również zostaną wskazane alternatywne formy spędzania czasu wolnego. 4) Dzięki wyjazdowi osoby niepełnosprawne będą mogły przebywać w innym, niż na co dzień otoczeniu, co pozytywnie wpłynie na rehabilitację społeczną. Zatem zrealizowanie zadania pozwoli na osiągnięcie zakładanych celów.</p> <p>5) trwały rezultat – stoły, ławki, parasole, namioty, palenisko, gry edukacyjne, narożnik ogrodowy które pozwolą na organizację kolejnych wydarzeń</p>
2.9.	Termin rozpoczęcia realizacji zadania (dzień, miesiąc, rok)	30 październik 2021
2.10.	Termin zakończenia realizacji zadania (dzień, miesiąc, rok)	31 grudzień 2021

### 3. Kwota pomocy finansowej ze środków PFRON

A.	Łączny koszt realizacji ofert realizacji zadania publicznego na rzecz osób niepełnosprawnych, złożonych do Wnioskodawcy, spełniających kryteria określone w art. 15zzm ustawy szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych	100 000,00 zł
	słownie złotych	Sto tysięcy złotych
B.	Kwota finansowania ze środków PFRON	100 000,00 zł
	słownie złotych	Sto tysięcy złotych
C.	Wkład własny Wnioskodawcy (o ile dotyczy)	Nie dotyczy
	słownie złotych	Nie dotyczy

### Podpisy osób upoważnionych do reprezentacji:

PFRON	Wnioskodawca